

СОШ 22

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TKN№3/14	Гречка "по - Кубански"	150	94,21	262	11	13	35
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200	1,87	27	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50	6,15	114	3	1	24
	закуска	18-2017	Салат зеленый с огурцами	60	7,72	41	1	4	1
	фрукты	Пром.	Фрукты свежие	100	10,66	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-202	Овощи в нарезке	60	8,99	13	1	0	2
	1 блюдо	137-2004	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	48,24	149	8	6	17
	2 блюдо	TKN№O/16	Котлета "Дружба" (рыба, птица)	90	53,25	201	12	12	7
	гарнир	634-2022	Картофель отварной с зеленью	150	32,12	182	3	5	24
	сладкое	Пром.	Кондитерские изделия	15	5,76	48	0	3	6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,65	96	3	1	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,67	42	1	0	9
	напиток	TKN№3/12	Напиток "Ассорти"	200	9,63	74	0	0	19