

Школа

сош 22

Отд./корп

День

12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174-2017	Каша вязкая молочная рисовая, яйцо варёное	190	39,93	267	9	12	31
	гор.напиток	379-2017	Кофейный напиток с молоком	200	20,88	101	3	3	16
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50	6,15	114	3	1	24
	фрукты	Пром.	Фрукты свежие	100	22,88	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23-2017	Салат из свежих помидоров	80	10,55	62	1	5	4
	1 блюдо	54-6с-202	Суп картофельный с клецками	200	9,30	75	2	3	11
	2 блюдо	54-24м-2	Шницель из курицы	90	51,62	152	17	4	12
	гарнир	ТК № О/1	Ризотто с овощами	150	27,39	212	4	8	33
	сладкое	Пром.	Кондитерские изделия	15	5,76	48	0	3	6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,65	96	3	1	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,67	42	1	0	9
	напиток	ТК №3/12	Напиток "Ассорти"	200	9,63	74	0	0	19