

Школа сош 22

Отд./корп

День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	406-2022	Паста сливочная с курицей	180	61,58	292	12	14	32
	гор.напиток								
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50	6,15	114	3	1	24
	закуска	18-2017	Салат зеленый с огурцами	70	9,58	48	1	4	1
	напиток	Пром.	Сок натуральный	200	26,00	85	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47-2017	Салат из квашенной капусты	80	14,77	69	1	4	7
	1 блюдо	ТК № О/1	Борщ "Кубанский" с фасолью	200	20,76	94	3	3	13
	2 блюдо	ТК № 3/1	Биточек "Эврика"	90	62,33	200	8	9	18
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	160	35,31	149	3	6	21
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,65	96	3	1	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,67	42	1	0	9
	фрукты	Пром.	Фрукты свежие	100	22,10	38	1	0	8
	напиток	54-2хн-20	Компот из кураги	200	12,76	67	1	0	16