

Школа

сош 22

Отд./корп

День

14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК № 3/9	Маковая неженка со сгущенным молоком (140/15), сыр твёрдых сортов в нарезке	170	134,00	380	14	12	28
	гор.напиток	382-2017	Какао с молоком	200	22,01	119	4	4	18
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,48	72	2	1	15
	фрукты	Пром.	Фрукты свежие	100	10,66	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-202	Огурец в нарезке	60	12,73	9	1	0	2
	1 блюдо	54-8с-202	Суп гороховый	200	11,17	117	4	4	16
	2 блюдо	246-2017	Гуляш (говядина)	100	93,66	164	13	14	3
	гарнир	54-7г-202	Рис припущенный	150	21,47	197	4	5	35
	сладкое	Пром.	Кондитерские изделия	25	12,38	130	1	0	7
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,65	96	3	1	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,67	42	1	0	9
	напиток	54-5хн-20	Компот из яблок и вишни	180	9,99	38	0	0	9