

Школа

сош 22

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175-2017	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом, яйцо варёное	190	33,75	242	9	12	24
	гор.напиток	379-2017	Кофейный напиток с молоком	200	20,88	101	3	3	16
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50	6,15	114	3	1	24
	фрукты	Пром.	Фрукты свежие	100	22,88	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-202	Овощи в нарезке	60	16,32	9	1	0	2
	1 блюдо	ТК№О/11	Борщ "Кубанский" с фасолью	200	20,76	94	3	3	13
	2 блюдо	ТК№О/1	Нагетсы куриные	90	79,76	210	5	7	29
	гарнир	204-2017	Макароны отварные с сыром	150	50,96	251	10	12	26
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4,65	96	3	1	20
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	20	2,67	42	1	0	9
	фрукты	Пром.	Фрукты свежие	100	26,00	38	1	0	8
	напиток	54-6хн-20	Компот из вишни	200	18,13	43	0	0	10