**Причины возникновения задержки психического развития у детей**

**Задержка психического развития (ЗПР) – темповое отставание развития психических процессов у ребёнка.**

В 1989 году К.С.Лебединская, советский детский психиатр и дефектолог, предложила классификацию, в основу которой легли причины возникновения данного заболевания:

**1) Конституционного происхождения**. В данном случае причиной является наследственность, и проявляется как незрелость психики и телосложения. Ребёнок щупленький, очень эмоциональный и переменчивый в настроении и своём мнении.

**2) Соматогенного происхождения.** Причинами являются ранее перенесённые заболевания или длительные аллергии, нервозны, оказавшие влияние на развитие головного мозга. В данном случае у детей не страдает интеллект, но наблюдаются сложности в коммуникации, боязливость, низкая работоспособность, повышенная утомляемость даже во время простых заданий.

**3) Психогенного происхождения**. Причина: неблагоприятные социальные условия воспитания, это чаще всего касается сирот, или детей из неполноценных, либо малообеспеченных семей. К этой же категории относятся дети, которые подвержены излишней опеке. Из-за дефицита внимания или его избытка ребёнок становится несамостоятельным, неуверенным в себе, ранимым.

**4) Церебрального происхождения.** Это самая тяжёлая форма ЗПР, её причиной является поражение головного мозга, возникающее при патологии беременности или после перенесённых на первом году жизни серьезных заболеваний. В данном случае ребёнок неэмоционален, у него бедное воображение, низкий уровень интеллектуального развития.

ЗПР может возникнуть по множеству причин, их подразделяют на две большие группы: **биологические** и **социальные** факторы.

**Биологические факторы**

Они проявляются как отклонения в созревании различных отделов головного мозга, а также как локальные повреждения ЦНС.

Это может произойти во время беременности, когда у будущей мамы сильной токсикоз, инфекционные заболевания, вредные привычки, также причиной может стать резус конфликт.

Резус конфликт – это реакция иммунной системы матери на чужеродный белок плода. Резус конфликт происходит в случае, когда у резус-отрицательной матери должен родиться младенец с положительным резусом.

Большое влияние могут оказать родовые травмы и недоношенность плода, а также перенесённые в раннем возрасте инфекционные длительные заболевания, черепно-мозговые травмы.
Известны случаи, когда ЗПР носит наследственный характер и передаётся из поколения в поколение.

**Социальные факторы**

Если с биологическими факторами все более или менее понятно, то что касаемо социальных причин, их огромное множество, хотя они напрямую зависят от воспитания родителями.
Итак, сюда относятся неблагоприятные условия воспитания, ограниченность активных движений, дефицит общения со взрослыми и сверстниками, а также излишняя опека со стороны родителей.

## Лечение

Лечение задержек развития – процесс длительный, но что самое главное, **возможно полностью восстановить** все психические и социальные процессы ребёнка, все зависит от времени обращения, комплексного подхода, и последующей каждодневной борьбы. **Особенный ребёнок должен быть** в **специальной группе**, классе, ведь он не способен воспринимать информацию на одном уровне со сверстниками. **Обязательны** посещения занятий с **логопедом, психологом, дефектологом.**

От **родителей** зависит **многое**. Необходимо уделять своему ребёнку достаточно времени, обучать его, следить за его здоровьем. Не нужно думать, что ребёнок сам вырастет, что позже сам заговорит и так далее. Да, бывают исключения. Известны случаи, когда дети начинали говорить и в 5 лет, но им все равно не удавалось догнать своих сверстников, а в последствие наблюдались сложности с коммуникацией, чтением, письмом.

**Важно понимать**, что ребёнок с задержками развития не является умственно отсталым, он прекрасно осознает суть происходящего, но не может самостоятельно справиться, ему требуется помощь.

